

JEDILNIK ŠOLSKE KUHINJE

NOVEMBER

	MALICA	KOSILO	DELNO VEG. KOSILO
PON 9.11.	Primorska biga (1 pšenica,), sadni jogurt(7), jabolko	Minjonska juha(1 pšenica,3), bolonjska omaka(1 pšenica), PZ in beli polžki(1 pšenica), rdeča pesa	Minjonska juha(1 pšenica,3), lečina bolonjska omaka(1 pšenica), PZ in beli polžki(1 pšenica), rdeča pesa
TOR 10.11.	PZ in beli mlečni zdrob, banana, /suho sadje SŠSZ/	Curry s piščancem in lečo(7) basmati riž, zelena solata s koruzo, sadje	Lečin curry(7), basmati riž, zelena solata s koruzo, sadje
SRE 11.11.	Ajdov pisan kruh(1 pšenica), mlečni in zeliščni namaz(7), čaj, paprika	Piščančja bedra, dušeno rdeče zelje, mlinci(1 pšenica), mini rožičeva potička(1pšenica)	Mariniran tofu(6), dušeno rdeče zelje, mlinci(1 pšenica), mini rožičeva potička(1pšenica)
ČET 12.11.	Temna sirova štručka(1 pšenica,7), piščančje prsi, list solate, čaj	Krompirjev golaž s piščančjo hrenovko, PZ kruh(1 pšenica), pecivo(1 pšenica,3,7), sadje	Krompirjev golaž s tofujem(6), PZ kruh(1 pšenica), pecivo(1 pšenica,3,7), sadje
PET 13.11.	Buhtelj(1 pšenica,7), bela kava (7), kaki	Zelenjavna pasirana juha, paniran file osliča (1 pšenica,3,4,), pire krompir (7), zelena solata z radičem in čičeriko	Zelenjavna pasirana juha, paniran file osliča(1 pšenica,3,4,), pire krompir(7), zelena solata z radičem in čičeriko

*Ekološka živila,

**živila iz sheme kakovosti

*SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave

ŠOLSKA SHEMA Evropske unije

OPOZORILO

LEGENDA snovi ali proizvodov, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Posamezna živila in jedi lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih.

Kruh in pekovsko pecivo - vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, ki so posebej navedena na jedilniku. Kruh in pekovsko pecivo lahko vsebujejo sledi alergenov 1, 3, 6, 8 in 13.

Pri proizvodih, ki vsebujejo oreščke (mandlji, lešniki, orehi, indijskih oreščki, ameriških orehi, brazilskih oreščki, pistacija, makadamija) so navedni konkretno vsebovani oreščki.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Katalog jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, je na voljo v kuhinji matične šole in podružničnih šol ter pri vodji prehrane in na spletni strani šole (zavihek prehrana).

Povezava do kataloga jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. https://www.os-skofljica.si/prehrana/7778-2/

Učencem, ki ostajajo v podaljšanem bivanju po 15:00 uri, nudimo brezplačno popoldansko malico (sadje, kruh).

Ob torkih je na voljo sadje in zelenjava iz projekta »SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE«.

V jedilnici je učencem vsak dan na voljo voda ali napitek.

Iz objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.